

如何从 AllerPops 获得最佳结果

(美国专利号 9,795,579)

如何使用：

为了获得最佳效果：

在饭前一小时开始，按照这四个步骤，每隔一天一次，直到症状消失。您也可以在过敏季节前按此程序做 1-3 次，会获得更好的效果。

1. 清水刷牙（不用牙膏）。
2. 用温暖的湿毛巾从舌根到舌尖轻轻擦拭舌头，直到上面的大部分白色/黄色舌苔消失。注意：不可深入舌根太深，太深会有催吐效果。
3. 含一口热（最佳 49°C）水漱口约 10-20 秒。吐出并重复漱口五分钟。当舌头变红且没有任何舌苔的时候是最佳状态。如果不是，重复湿毛巾擦洗，再漱口。
4. 一边做自己喜欢的事情，一边含一颗 AllerPops，让它在嘴里慢慢融化，不要咀嚼或吞咽。这个过程可能需要一个小时，一个小时以后如果还没有完全融化，可以把剩下的吐掉。

警告：虽然很少发生，但如果感觉不适，疲倦或发烧、头痛，请停止使用 AllerPops，这些症状应在一周内消失。

简单方法：

这种方法适用于儿童和其他无法正常漱口的人。

•每隔一天吃一次 AllerPop，同时喝热饮或刷牙。用略微热的湿布擦拭舌头，牙齿，牙龈和其他口腔表面区域几分钟，可以使该过程更有效。甜温热水可以用于幼儿，使这个过程更具吸引力。

（请注意）这种方法可能需要数月才能达到持续的缓解，所以您可能会购买更多一些盒 AllerPops。

开始之前：

- 我们已准备了：12 个 AllerPops 益生元棒棒糖。
- 您可能需要：食物温度计，毛巾，水壶。

•**禁忌人群：**孕妇，呼吸道或头颈部感染者，免疫系统受损，或对其中成分过敏的人。

- 窒息的危险！成年人应监督三岁以下儿童的使用。

你的口腔卫生做得过头了吗？

许多人想要刷牙和舌头来杀死导致口臭的所有细菌。但是，使用含有抗生素（如三氯生）的牙膏并进行过度的口腔卫生也可能杀死了那些“好细菌”，这些好细菌正是帮助你控制过敏症状的细菌。过度口腔卫生还会降低 AllerPops 的有效性。我们建议每天使用不含抗生素的牙膏刷牙一次。

可能会抑制口服益生菌的常见食物：醋。建议不要长时间保持在口中。

此外，用蔬菜，全麦和蘑菇喂养肠道益生菌也可以帮助你对抗过敏症。

您能期待什么：

AllerPops 益生元棒棒糖将您的免疫系统恢复到自然状态 - 它不再对过敏源过敏感。AllerPops 可以促进口腔中的平衡益生菌环境的重建，缓解过敏症状。

根据目标细菌对益生元的反应程度，可能需要数天（季节性过敏）至十天以上（一年的过敏期）获得缓解。如果您的过敏时间比较长，可能前几天或更长时间内感觉不到很大变化。在大多数情况下，一盒 AllerPops 就足够了。在某些情况下，如果症状减轻，但仍未完全消失，则可能需要再使用一盒。达到预期结果后，就没有必要继续使用了。我们不建议长期使用 AllerPops。如果过敏反应（例如，在服用抗生素后）恢复，则只需重新服用。

*这些声明未经美国食品药品监督管理局评估。本产品不用于诊断，治疗，治愈或预防任何疾病。

在开始任何补充计划之前，请务必咨询医生。在使用我们的产品之前，请将它们交给您的医生批准。Knoze Jr Corp.对这些产品的不当使用，自我诊断和/或治疗不承担任何责任。Knoze Jr Corp 的产品不应与处方药混淆，不应用作医学监督。

释疑

服用 AllerPops 可以同时服用过敏药吗？

是的。您可以在 AllerPops 产生效果之前服用过敏药。

我一直在使用生理盐水洗鼻窦。我应该停下来吗？

是。健康的鼻腔微生物群对于预防过敏也是至关重要的。鼻腔冲洗可能会破坏正常的菌群并使过敏变得更糟，尽管洗完后你可能会暂时感觉好些。AllerPops 促进生成的益生菌也生活在鼻腔中。

如果有积极结果，那么随着时间的推移，我应该多长时间再进行尝试？

根据经验，如果您只有季节性过敏，使用 AllerPops 1-2 周后可能会感到缓解，对于一年的过敏，您可以使用 2-4 周。

根据目标细菌对益生元的反应程度，可能需要数天（季节性过敏）至十天以上（一年的过敏期）才能获得缓解。如果您的症状持续了很长时间，您可能在前几天或更长时间内感觉不到很大变化。在大多数情况下，一盒 AllerPops 就足够了。在某些情况下，如果您观察到有作用但又不完全满意，则可能需要再使用一盒。

我的过敏症在前几次使用时逐渐改善，然后就停止改善了。我该怎么办？

这表明您可能已经使自己的口腔微生物群达到最佳缓解。为了进一步改善，您需要来自没有过敏症的健康家庭成员的益生菌种子。在服用之前，请让健康的家庭成员含棒棒糖两分钟，然后你重复步骤 4。

我一直用油，漱口水和茶油来控制我的牙龈发炎。我可以继续使用它们吗？

我们建议您在使用 AllerPops 时停止抽油，漱口和涂抹茶油。研究表明，过敏的免疫系统可能导致牙龈发炎。由于 AllerPops 促进口服益生菌以平息免疫系统的过度反应，您

的牙龈炎症可能随着过敏缓解而变得更好。任何疑虑，请咨询您的医生。